



# イベント情報

音楽療法  
グッドコンタクト  
いちょう

## ♪ 定期開催 | 認知症予防音楽カフェ

第2・4（月） カフェ銀杏 仙台市

第2・4（火） みなとカフェ 塩釜市

第1・3（土） 坂の上カフェ 富谷市



## ♪ 音楽で心と身体の健康をサポートするワークショップ

### 1 「あなたの寝る前のルーティン、教えてください」 お話会

認知症予防の1つとして睡眠を見直すためのお話会です



### 2 あなたのタイムカプセルを開けてみる

認知症は誰でもなり得ます。もしもの時に、あなたにさいごまで寄り添ってくれる音楽と一緒に見つけに行くための回です



### 3 全世代向け／ようこそ！楽器がつかれる演奏会へ！

お子さまも参加できる三世代向けのワークショップです。  
自分でつくり、誰かと分かち合う体験。そして、心に潤いを。



### 4 乳幼児向け／音楽といっしょに♪ たのしい口腔ケア

認知症予防の1つとして、若いうちから口腔機能の土台をつくるための回です。



ワークショップ日程は現在調整中です。  
決まりましたら、公式LINEにお送りいたします。



公式LINE QRコード