

音楽で心うるおし、認知症予防をまなぶ

音楽療法 体験会

♪ 参加者募集中 ♪

【 詳 細 】

■開催期間 2026年1月～2月 全2地域にて

■内容

- ♪ 定期的に集まり、なじみのある曲を語り合った口ずさんだりしながら、埋もれている記憶を少しずつ掘り起こしていきます。
- ♪ 認知症予防について学ぶコーナーを設けています。

■対象

- ・ 認知症予防に関心がある方
- ・ 「認知症予備軍かも…」と思う方 など先着順

■会場

- ①仙台市 七郷市民センター
- ②仙台市 六郷市民センター

※ 日時、会場は裏面をご覧ください。

■参加費 無料

【お申込み、お問い合わせ】

お電話、公式LINEまでご連絡ください

特定非営利活動法人
認知症の予防と遅延のための音楽療法研究所

TEL: 090-2799-4247



公式LINE

【助成】

- ・ 令和7年度宮城県NPO等による心の復興支援事業補助金
- ・ 真如苑 「みやぎの居場所づくり助成」
- ・ みやぎ生協 2025年度上期 福祉活動助成金助成事業

【開催予定表】

①仙台市 七郷地区

第1,3(木) 13時半～15時、最大10名

	日にち	学びなおし内容	時間、場所	補足
1	1月15日	①予防で良いとされている3つのこと	13:30～15:00 七郷市民センター 第2研修室	※日にちにご注意ください。
2	※1月29日	②「目を合わせること」の大切さ ～フランス発のユマニチュードより～		
3	2月5日	③薬にまつわる事例	13:30～15:00 七郷市民センター 会議室	
4	2月19日	④注目され始めた「音波とスピーカー」		

②仙台市 六郷地区

第1,3(火) 10時～11時半、最大10名

	日にち	学びなおし内容	時間、場所	補足
1	1月15日	①予防で良いとされている3つのこと	10:00～11:30 六郷市民センター 第3会議室	※日にちにご注意ください。
2	※1月29日	②「目を合わせること」の大切さ ～フランス発のユマニチュードより～		
3	2月5日	③薬にまつわる事例		
4	2月19日	④注目され始めた「音波とスピーカー」		



お会いできるのを
楽しみにしております♪