

音楽で心うるおし、認知症予防をまなぶ

音楽療法 体験会

♪参加者募集中♪

【 詳 紹 】

■開催期間 2026年1月～2月 全2地域にて

■内容

- ♪ 定期的に集まり、なじみのある曲を語り合った口ずさんだりしながら、埋もれている記憶を少しづつ掘り起こしていきます。
- ♪ 認知症予防について学ぶコーナーを設けています。

■対象

- ・認知症予防に関心がある方
- ・「認知症予備軍かも…」と思う方 など先着順

■会場

- ①仙台市 七郷市民センター
 - ②仙台市 六郷市民センター
- ※ 日時、会場は裏面をご覧ください。

■参加費 無料

【お申込み、お問い合わせ】
お電話、公式LINEまでご連絡ください

特定非営利活動法人
認知症の予防と遅延のための音楽療法研究所

TEL: 090-2799-4247



【助成】

- ・令和和7年度宮城県NPO等による心の復興支援事業補助金
- ・真如苑「みやぎの居場所づくり助成」・みやぎ生協 2025年度上期 福祉活動助成金助成事業

【開催予定表】

①仙台市 七郷地区

第1,3(木) 13時半～15時、最大10名

	日にち	学びなおし内容	時間、場所	補足
1	1月15日	①予防で良いとされている3つのこと	13:30～15:00 七郷市民センター 第2研修室	
2	※1月29日	②「目を合わせること」の大切さ ～フランス発のユマニチュードより～		※日にちに ご注意ください。
3	2月5日	③薬にまつわる事例	13:30～15:00 七郷市民センター 会議室	
4	2月19日	④注目され始めた「音波とスピーカー」		

②仙台市 六郷地区

第1,3(火) 10時～11時半、最大10名

	日にち	学びなおし内容	時間、場所	補足
1	1月15日	①予防で良いとされている3つのこと		
2	※1月29日	②「目を合わせること」の大切さ ～フランス発のユマニチュードより～	10:00～11:30 六郷市民センター 第3会議室	※日にちに ご注意ください。
3	2月5日	③薬にまつわる事例		
4	2月19日	④注目され始めた「音波とスピーカー」		



お会いできるのを
楽しみにしております♪