

音楽療法による 認知症予防カフェ

～認知症の発症と進行の遅延にむけて～

埋もれている記憶を音楽で掘りおこします
みんなで歌って、大いに語り合しましょう！

こんな方に向いています

- ・歌は苦手だけれど音楽が好きな方
- ・認知症の予防について知りたい方
- ・音楽で人とつながりたい方 etc

こんなことをします

- ・心に残っている歌、なつかしい歌を歌い、曲にまつわる話を語り合います
- ・認知症予防について最新の情報をお伝えします



ご参考費用：1開催あたり10名様まで
¥8,000（1.5時間/1開催）
会場費別途（必要な場合）

月2回の定期開催をおすすめします
お気軽にご相談ください

【お問合せ先】

音楽療法 **グッドコンタクト いちょう**

TEL：090-2799-4247

e-mail：1038ra@gmail.com